

NHỮNG ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN

Tên luận án: **“Nghiên cứu tỷ lệ tiền tăng huyết áp và ảnh hưởng lên cơ quan đích ở người trưởng thành tỉnh Quảng Nam”**.

Chuyên ngành: **Nội khoa**

Mã số: **9 72 01 07**

Họ và tên nghiên cứu sinh: **TÔ MƯỜI**

Giáo viên hướng dẫn: **GS.TS. HOÀNG KHÁNH**

Tên cơ sở đào tạo: **Trường Đại học Y Dược Huế, Đại học Huế.**

Qua khảo sát trên 3.237 đối tượng ≥ 25 tuổi ở địa bàn tỉnh Quảng Nam, gồm 1 phường của 1 thành phố và 10 xã trong 5 huyện của tỉnh Quảng Nam. Chúng tôi chọn ngẫu nhiên đơn 603 đối tượng tiền THA và 1.206 đối tượng HA tối ưu để đánh giá yếu tố nguy cơ và tổn thương cơ quan đích trên người tiền THA. Luận án có những đóng góp sau:

- Là nghiên cứu đầu tiên trong nước về tỷ lệ tiền tăng huyết áp và ảnh hưởng cơ quan đích ở người trưởng thành ở cộng đồng để góp phần chẩn đoán và biện pháp can thiệp sớm ở những người tiền THA.

- Kết quả của luận án cho thấy tiền tăng huyết chiếm tỷ lệ cao tại cộng đồng, chiếm 30,7% trong nhóm nghiên cứu.

- Có mối liên quan giữa tiền tăng huyết áp với các yếu tố nguy cơ như tuổi, tiền sử gia đình có người mắc tăng huyết áp, hút thuốc lá, uống rượu bia, thừa cân, béo phì, đái tháo đường, rối loạn cholesterol máu toàn phần, triglyceride và LDL-C.

- Tiền tăng huyết áp cho thấy có mối liên quan độc lập với tiền sử đột quỵ, phì đại thất trái, thiếu máu cơ tim, tổn thương động mạch cảnh hai bên.

- Do đó, tư vấn rộng rãi trong cộng đồng về tiền THA để mọi người có ý thức phòng tránh các yếu tố nguy cơ tim mạch để giảm chuyển tiền THA thành THA thực sự cũng như làm chậm quá trình tiến triển đến tổn thương cơ quan đích.

Huế, ngày 29 tháng 09 năm 2020

GIÁO VIÊN HƯỚNG DẪN

NGHIÊN CỨU SINH

GS.TS. HOÀNG KHÁNH

TÔ MƯỜI

NEW CONTRIBUTIONS OF THE THESIS

Graduate student: **TO MUOI**

Thesis's topic: "*The prevalence of prehypertension and its effects on target organs in adults in Quang Nam province*"

Branch: Internal Medicine, Code : **9 72 01 07**

Doctoral advisors: **Prof. Dr. HOANG KHANH.**

Training facility: University of Medicine and Pharmacy, Hué University

A total of 3,237 participants aged 25 or over in Quang Nam province were enrolled in this study, including 1 city ward and 10 communes in 5 districts of Quang Nam province. We made a random choice of 603 prehypertension subjects and 1,206 optimal blood pressure subjects to assess risk factors and target organ damage in prehypertensive patients.

In Vietnam, It is the first domestic research on the prevalence of prehypertension and its effects on target organs in adults in the community, contributing to the diagnosis and early intervention measures among prehypertensive individuals.

The prevalence of prehypertension accounts for a high proportion in the community, with 30.7% in our research.

Age, Family history of hypertension, smoking, drinking alcohol, Overweight, obesity, Diabetes, Disorders of total cholesterol, triglycerides and LDL-C were significantly more common in the prehypertensive group.

History of stroke, left ventricular hypertrophy, ischemia heart disease on ECG, carotid artery damages were significantly associated with prehypertension.

Therefore, consultancy in the community about prehypertension should be done so that people are conscious of preventing cardiovascular risk factors in order to reduce the progression of prehypertension into true hypertension as well as to slow the progression to target organ damage

Hue, 29th, Sep, 2020

Doctoral advisors

Graduate student

Prof. Dr. Hoang Khanh

To Muoi